TINKA SAMAJIK SANSTHA TIMARNI

TINKA SAMAJIK SANSTHA
FOUNDER BY – RITESH TIWARI
REG. NO. : 01/08/03/32931/17
REGISTRATION DATE – 17/09/2017
MODE OF FORMATION– Society
EMAIL ADDRESS- tinka.timarni@gmail.com
CONTACT NO. +91-9713496008/+91- 9754876158
Word no.05 new market timarni Harda Madhya Pradesh pin code-461228
@Samajik Tinka
Tinkasamajiksanstha
https://www.facebook.com/tinka.timarni/

Vision

- To prepare more and more karate players every year so that they can make themselves, society and proud country proud and develop the game as well as in self too.
- At a certain time the besik objective of the orgnization is to ensure and make advance woman empowerment while waorking on issue like equality, education, fondamental rights

Mission

- Since the last decoded we have seen a lot of changes in woman empowerment through our work and much change remains to be seen the most important mission in this changes will be in the coming year is completely abolish the malpractice of female violence in the working district.
- Growing a new identity to the working district by elimination malpractice like females violence ,child marrige,rape, illiteracy

Work intro at a Glance:

Tinka samajik sanstha registered in September 2017, working on gender equality in the medium of sports. Tinka's team empowered them through self-defence training against violence in Harda district as well as Khandwa, Burhanpur, Tikamgarh, Indore, Bhopal district. Conduct some sessions to teach about good touch-bad touch. Due to financial and family problems, the children are deprived of their primary education and leave dreaming. We saw these problems very closely in our environment and struggled in our personal life, the appropriate medium was found in games which helps to build self confidence and started a social organization to empower the boys and girls both but mostly girls and prepared team leaders tinka is giving training of karate free of cost in rural areas as well eradicate gender discrimination in the society, At the same time, it also provides them employment opportunities. Conduct workshops to develop an understanding of gender equality, we connect them with education too. Girls are working for their society too so that people give girls the freedom they deserve. Organization's further program is to build primary education for dropout children and support for their higher education with sports

OBJECTIVE OF THE ORGANIZATION:–

The objective of the organisation is to create a cadre of young and independent youth, who are trained as professional martial artists. These youth will be able to freely address their and their immediate familial matters by taking a stand and taking responsibility. They will be fighters; not only they will be able to defend themselves but will also know the values of their dreams. They will be able to walk on a path that is chosen by them. These youth will be able to understand and know their rights and duties. And will be able to make society a much better, just, equitable and peaceful place to live and serve their society.

Running projects

The unique fighters{TUF}

Summer camps

The unique fighter {TUF}

THE UNIQUE FIGHTER {TUF} is a program of martial arts training program which launched along with organization's setup in April 2017 and 35000 before this program introduce, we trained almost Boys and girls.

This program named along with organization setup which is working on chain system to train boys and girls for self defense and to become sports person the TUF program has trained almost 23790 boys and girls of 40 villages in 2019-20.

summer camp 2019-20

- Summer camp project is all about are karate sports together with many villages contiguous with state sports ministry. In this, Organization’s team of coaches hold the camp in different villages for karate training along with 33 Types of activities and sessions for individuals so that any one can get benefit who unable to join our regular class. In 2019, to through the summer camp program we trained 520 boys and girls by 33 coaches in 17 villages.

upcoming project

KAVACH

-Project "kavach" is to work in 5 villages on gender equality through sports

SUMMER CAMP

summer camp program is for individual to learn at there sports with more any activities and sessions

SAPNO KI UDAAN

A project to dream and lead. Self defence training project in dausa rajasthan

DREAM PROJECTS

SUPER -10

- **Super -10** is our dream project for tribal girls. its motive to prepare national and international level karate players to represent the nation.

BASIC TO ADVANCE LITRECY AND SPORTS PROGRAM

- **BALSP** is a program to prepare 60 drop out children from 3 villages from primary education to advance education through sports and literacy.

workshops and session

Sports vocational training program

Gender equality workshop with village boys and girls

Good touch ,bad touch session with school girls

days of the celebrations

Sports day celebration

Woman day celebration

राज एक्सप्रेस

ग्राम छिदगांव तमोली में महिला हिंसा उन्मूलन दिवस मनाया गया

हरदा। ग्राम छिदगांव तमोली में महिला हिंसा उन्मूलन दिवस मनाया गया, तिनका सामाजिक संस्था से अनिल मल्हारे ने बताया 15 प्रकार के खेल रस्सी कूद, चकली फेंक, खो-खो, कुर्सी दौड़, निशाने बाजी, गोला फेंक, पीट्टू सहित अन्य खेल गतिविधियों का आयोजन हुआ, जिसमें ग्राम छिदगांव तमोली की 30 बुजुर्ग महिलाओं ने सहभागिता निभाई। उत्कृष्ट प्रदर्शन किया संगीता बाई मल्हारे पांव से विकलांग होने के बावजूद भी रस्सी कूद में दो मिनट में 200 बार रस्सी कूद में प्रथम स्थान हासिल किया। 100 मीटर दौड़ में रेशम बाई कवडे प्रथम, कृष्णा बाई डोके चम्मच दौड़ में प्रथम, सुरज बाई कुर्सी दौड़ में प्रथम, अरुणा बाई, लीला बाई आदि महिलाएं विजेता रहीं, इन विजेता महिलाओं को महिला हिंसा उन्मूलन दिवस के उपलक्ष्य में मुख्य अतिथि रितेश तिवारी, मना मण्डलेकर कार्यक्रम प्रभारी अनिल मल्हारे द्वारा गोल्ड मेडल और प्रमाण पत्र प्रदान कर सम्मानित किया गया। इस मौके पर मुख्य अतिथि तिनका सामाजिक संस्था से रितेश तिवारी, मण्डलेकर कार्यक्रम प्रभारी अनिल मल्हारे, निशा रामकुचे, लीला बाई, त्रिवेणी बाई, रमा बाई, सुशील बाई, रविन्द्र, विजय काजवे, शारदा बाई सहित अन्य उपस्थित रहे।

Woman eradication day celebration

HELPING ACTIVITIES

1ST STATE KARATE CHAMPIONSHIP

SPOKEN ENGLISH CLASSES

DILO KI DIWALI

HELPING ACTIVITIES

PARENTS MEETING

WALL PAINTING

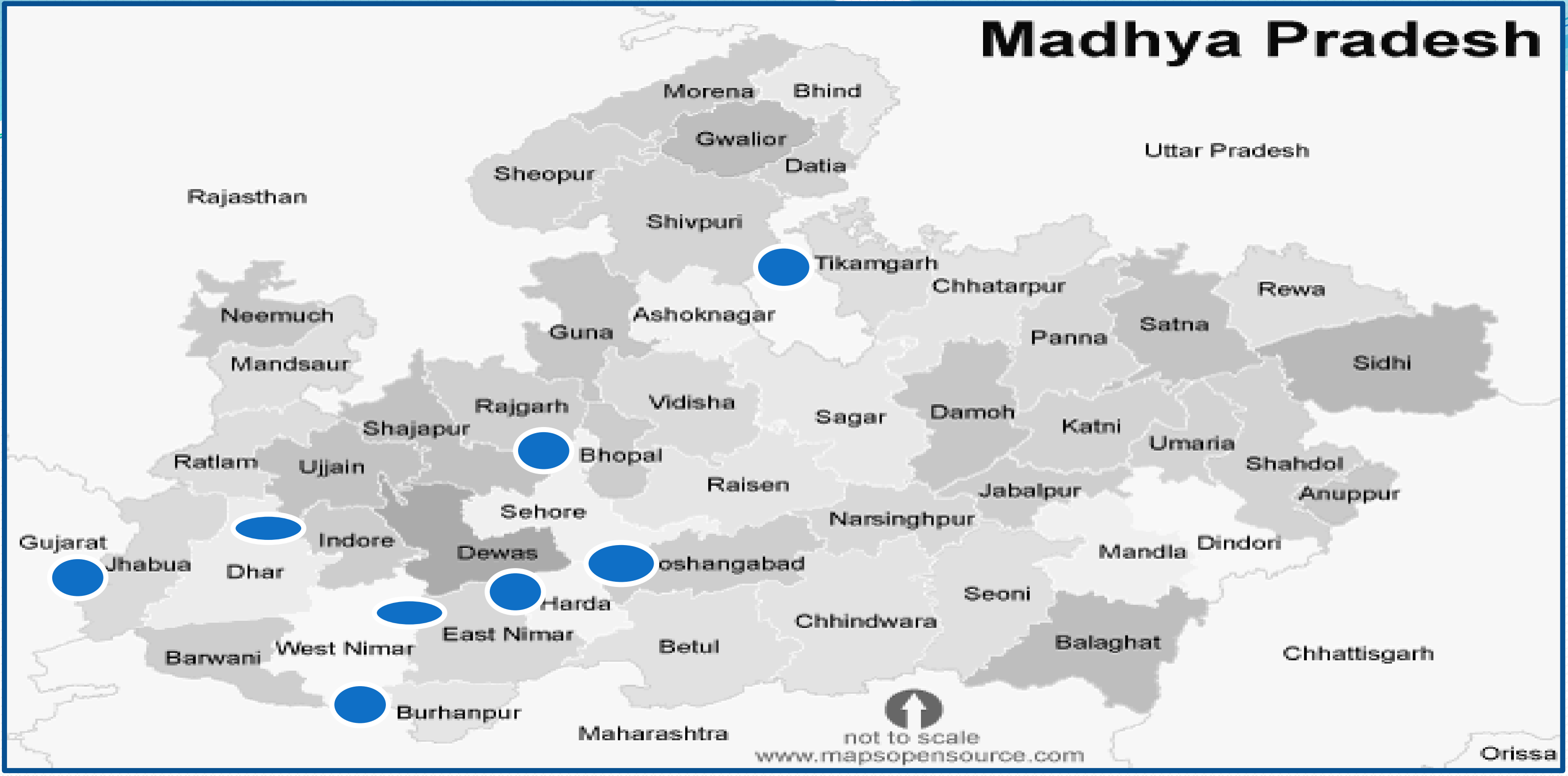
PLANTATION

MENTOR ,PATNER ORGANIZATIONS AND RESOURCE CENTERS

TINKA ACHIVMENTS IN 2019-20

1. khelo India bronze medalist in judo game – Amisha kale

- 2. woman exemplar program CII in new Delhi-mana mandlekar
- 3. Sandvik India gender awardees in Pune – mana mandlekar
- 4. 22 new karate center govt. village school.
- 5. south Asian karate championship in gold medalist.
- Mananiya Pradhan Mantri Narendra Modi Ji tweeted about Mana Mandlekar, praising her for her exemplary work in the filed of women empowerment.



District in Madhya Pradesh

1. HARDA
2. BHOPAL
3. INDORE
4. HOSANGABAD
5. KHANDWA{ east nimar}
6. BURHANPUR
7. TIKAMGARH

Tinka covering all the blocks of Harda district.

- Impact Stories:
- **-Sonam Uikey**

Sonam Uikey, lives in Nazarpura Mukam Mohanpur Tahsil Rahatgaon, Harda Madhya Pradesh. Studying in 8th std. In school she heard about Tinka's karate class, she excited to learn self defence techniques. She attended the karate class after allowed by her father, she started go to karate class one day, her father refused her to go because people see her coming till late evening so they inflame. But she assured her father that she is learning well and one day she will achieve the fame from this game. A day when tournament was held in Timarni, she participated in it and won it , another tournament was held in Harda, and she won too.
So her father became more confident. Since she wanted to become a sportsperson and now she is able to do self defence. One day the National Karate Competition took place again and she won the Gold Medal for the first time, a procession was organized in the entire village with drums and DJs in the whole village. In a very little time she became the star of the whole school and village. All the people in the village sending their daughters in karate class, people who used to make fun of her learning, today their daughters are also coming to the ground.

- JIGYASHA ONKAR :-

village Balangao

trainer- bunddha

She is only 12 years old and studying in 7th

- April 2019, she joined Tinka's karate class. Within a year and after few attempts she won gold medal in national level karate championship. It was a great achievement in little age. She makes her parents pride as well as Tinka's family too. She is learning well and very good in study also.

EVENTS AND WORKSHOPS

WOMEN HEALTH WORKSHOP WITH HOSTLES AND SCHOOL GIRLS

DILO KI DIWALI CELEBRATION WITH VILLAGE CHILDRENS

WOMEN ERADICATION DAY CELEBRATIONS

Events And workshops

Media Coverage

करादे का नि:शुल्क प्रशिक्षण प्रारंभ...

1/2

सिराली। बेटी बचाओ कार्यक्रम के अंतर्गत 3 माह कराटे का प्रशिक्षण सोमवार से प्रारंभ किया गया। जिसमें कराटे ब्लैक बेल्ट एवं अंतरराष्ट्रीय स्वर्ण पदक विजेता कराटे खिलाड़ी मना मंडलेकर के द्वारा प्रशिक्षण दिया जाएगा। यह प्रशिक्षण निशुल्क 3 माह तक शासकीय कन्या शाला की समस्त बालिकाओं को दिया जाएगा। जिसमें उनका साथ दिव्या बिले कराटे खिलाड़ी देंगी । जिला कराटे संघ अध्यक्ष रितेश तिवारी ने बताया की टिमरनी, रहटगांव, सिराली, खिरकिया एवं अन्य स्थानों पर आत्मरक्षा के लिए कराटे प्रशिक्षण सरकार के द्वारा दिलवाये जा रहे है। कराटे टीम में हैरत अंग्रेज प्रदर्शन कर खिलाड़ियों को प्रोत्साहित किया । समस्त शिक्षक एवं शिक्षिकाओं के सामने दिव्या बिले के पेट पर से मोटरसाइकिल निकालना एवं ट्यूबलाइट रॉड फोड़ी गई । स्ट्रेचिंग बैलेंस एवं अन्य स्टंट आरती दुनगे, सुरुचि चौरे, अनीश कहार, आयुष कहार, सुशील परते खिलाड़ियों के द्वारा किया गया। इस अवसर पर कन्या शाला प्राचार्य संजय कड़ोले, ज्योति वर्मा, प्रेमचंद बिले, राजेश गौर, रितेश भावरकर, निशा सरयाम समस्त पत्रकारगण उपस्थित थे।

खेल : समर कैंप में साढ़े पांच सौ से अधिक खिलाड़ी ले रहे प्रशिक्षण

दीपक यादव

जागरण, टिमरनी। खेल एवं युवा कल्याण विभाग एवं तिनका सामाजिक संस्था के माध्यम से पुरे हरदा जिले में खेल गतिविधियां आयोजित की जा रही हैं। जानकारी के अनुसार 18 शहरी एवं ग्रामीण क्षेत्रों में बालक-बलिकाओ को कराटे, डांस क्लास, आत्मरक्षा, फुटबॉल, डांस बॉल, क्रिकेट, बेटमिंटन सहित कई गतिविधिया संचालित की जा रही है। जिसमें हरदा जिले में समर कैंप आयोजित किया गया है। यह समर कैंप 01 मई से 15 जुन तक चलेगा ।

संचालन में इनका योगदान

मुख्य कराटे प्रशिक्षक टिमरनी रितेश तिवारी ने बताया की इस प्रशिक्षण को निरंतर चलाने में खेल एवं युवा कल्याण विभाग अधिकारी जमील अहमद खान, एएसडीएम टिमरनी जेपी सैयाम, पुलिस विभाग से किशन उइके, विकास खंड समन्वयक ... खान, तिनका सामाजिक संस्था से ...नीश कहार, अनिल अंडारिया, मनोज कहार, विकाश वर्मा, कल्पना गौर, दीपक खरे, अनिल मलहारे, निशा रामकुचे, रविंद्र मलहारे, लाल सिंह रामकुचे, सोनीका हलवी, अर्पण सांखला, अरुण चौरे, दिव्या विले, राम वर्मा, मानसी जाट, अश्विनी सोलंकी इत्यादि प्रशिक्षकों का योगदान है।

यहां लग रहे कैंप

मुख्य रूप से शासकिय कन्या शाला टिमरनी, सोहागपुर, रहटगांव, मगरधा, बरखेड़ी, झाड़पा, रहटगांव,फुलडी, नजरपुरा, बालागांव, पानतलाई, छिदगांव तमोली, रन्हाई, आलमपुर, टिमरनी कन्या शाला, चारखेड़ा, बघवाड, सिराली, भगवानपुरा ग्राम में भी समर कैम्प संचालित है। फ्री समर कैम्प में कोच एवं प्रशिक्षक लगातार गति और दिशा प्रदान कर रहे हैं ।

जिले में 18 स्थानों पर कैंप

जिले में 18 स्थानों पर 550 बालक-बलिकाओ को खेल प्रशिक्षण दिया जा रहा है। इसी समर कैंप से चयनित खिलाडी 5 जून को टिमरनी में आयोजित राज्यस्तरीय कराटे प्रतियोगिता में हिस्सा लेंगे। संस्था का उद्देश्य है की समर कैंप में हिस्सा लेने वाले समस्त खिलाड़ी साल भर अभ्यास करते रहे ताकि वह आगे बढ़े और अच्छे खिलाड़ी बन पाए।

तिनका सामाजिक संस्था का बदलाव का प्रयास

तिनका की टीम द्वारा ऐसे बालक-बलिकाएं जो नशे से ग्रस्त हैं, बाल मजदूरी, भिक्षावृती करने को मजबूर है उन बालक-बलिकाओ को समर कैंप मे खेल के माध्यम से शिक्षा से जोड़कर उनकी बुराइयों को दूर करने का प्रयास किया जाता है। ताकि वे एक जिम्मेदार नागरिक बन सके। तिनका सामाजिक संस्था की टीम द्वारा लगातार सामाजिक बदलाव के लिए काम किया जा रहा है।

Media

नुकीली कीलों पर लेटी बालिका के पेट पर रखा पत्थर हथौड़े से फोड़ा

अनोखा तीर, हरदा।

नुकीली कीलों पर लेटी बालिका के पेट पर रखा पत्थर भारी हथोडें से फोड़ना, बालिका के पेट के उपर से बाइक निकालना यह सब देखकर

● बालिकाओं के हेरतअंगेज

मल्हारे के सहयोग से बालिकाओं को आत्मरक्षा के लिए एक माह का शिविर लगाकर प्रशिक्षण दिया गया था। जिसमें जिला खेल अधिकारी जामिल अहमद खान का भी विशेष सहयोग रहा। शिविर के समापन अवसर पर रविवार को बालिकों को सरपंच समोता बाई, सचिव उमाशंकर गौर व ग्रामीण अनोखीलाल द्वारा प्रमाण पत्र एवं किट का वितरण किया गया।

प्रथम राज्य स्तरीय कराटे प्रतियोगिता हुई संपन्न

टिमरनी। नगर में पहली बार प्रदेश स्तरीय कराटे प्रतियोगिता आयोजित की गई यह कार्यक्रम तिनका सामाजिक संस्था के द्वारा किया गया जिसमें की नर्मदा पुरम संभाग ने ओवरऑल चैंपियनशिप पर कब्जा किया कार्यक्रम में मुख्य अतिथि कमल पटेल हरदा विधायक रहे उनके द्वारा प्रतियोगिता का शुभारंभ किया गया एवं कार्यक्रम के अंत में खिलाड़ियों को पारितोषिक देकर टिमरनी सीएमओ सहित अतिथियो ने शुभकामनाएं दी

टिमरनी कराटे प्रशिक्षक रितेश तिवारी ने बताया की इस प्रतियोगिता में इंदौर भोपाल इटारसी खंडवा बुरहानपुर हरदा रहटगांव सिराली समेत 29 टीमों ने हिस्सा लिया कुल 286 खिलाड़ी ने हिस्सा लिया एवं मात्र 20 खिलाड़ी राष्ट्रीय स्तर पर अपना प्रदर्शन कर पाएंगे इस अवसर पर रहटगांव कराटे कोच अनीश कहार ओवरऑल चैंपियनशिप से नवाजा गया द्वितीय आलमपुर मना मंडलेकर

तृतीय स्थान पर खंडवा इंदौर संभाग रहा कार्यक्रम में टिमरनी राष्ट्रीय पत्रकार संघ ने खिलाड़ियों को ट्रॉफी प्रदान की इस अवसर पर भाजपा मंडल अध्यक्ष कैलाश डूडी विजय गोयल शिक्षक सतीश शुक्ला पार्षद पंकज तिवारी जैव विविधता समिति अध्यक्ष सुनील दुबे विनित गीते उत्तम गिरी अक्षय शांडिल्य जितेंद्र गुर्जर एसआई रहटगांव थाना किशन उइके टिमरनी एसआई अनुज बघेल उपस्थित रहे टिमरनी नगर कराटे का गढ़ बनता जा रहा है तिनका सामाजिक संस्था के द्वारा हर गांव में टीमें गठित कर बच्चों को खासकर लड़कियों को कराटे सिखाकर आत्मरक्षा करना सीखाया जा रहा है वर्तमान में संस्था के 20 सेंटर चल रहे है जिसमे हजारो की संख्या में बच्चे निशुल्क कराटे सिख रहे है और अपने क्षेत्र का नाम रोशन कर रहे है प्रतियोगिता में कई अभिभावक अपने बच्चों का प्रदर्शन देखने विशेष तौर पर मौजूद रहे।

महिलाओं के हित में कार्य कर रही मना को सचिन ने भेंट की आटोग्राफयुक्त टीशर्ट

तेंदुलकर ने मना मंडलेकर के लिए भेजी 10 नंबर की उनकी टीशर्ट

प्रदेश टुडे संवाददाता, टिमरनी

क्रिकेट के भगवान कहे जाने वाले सचिन तेंदुलकर ने मना मंडलेकर कराटे खिलाड़ी एवं चेंजमेकर के लिए अपना ओटोग्राफ की हुई 10 नंबर की टी शर्ट भेजी है। टी शर्ट मना को भोपाल बुलाकर यूनिसेफ के एमपी चीफ माइकल जुम्मा एवं अनिल गुलाटी ने प्रदान की। मना ने पिछले साल इंटरनेशनल गर्ल्स चाइल्ड डे पर मास्टर ब्लास्टर सचिन तेंदुलकर एवं क्रिकेट की महिला कप्तान मिताली राज के साथ मंच साझा किया था। जिसमें मना ने अपनी कहानी साझा की, जिससे सचिन तेंदुलकर काफी प्रभावित हुए और उन्होंने मना को ओर आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। मना एक चेंजमेकर है जो समाज में बदलाव के लिए लैंगिक समानता, बच्चो के अधिकारो, ओर महिला सशक्तिकरण के लिए काम करती है मना खुद एक अंतरराष्ट्रीय स्वर्ण पदक विजेता कराटे खिलाड़ी है और वो सारे अंधविश्वास और रूढ़िवादि परम्पराओ को तोड़ कर अपने अधिकारों के लिए लड़कर सामने आई है। अब उसका उद्देश्य समाज में बालिकाओ को इतना सशक्त बनाना उनके अंदर इतना आत्मविश्वास जगाना है कि अगर कुछ गलत हो, तो बालिकाएं खुद अपने अधिकारों के लिए लड़ सके।

सामाजिक संस्था के साथ काम करती है मना

मना तिनका सामाजिक संस्था के साथ काम करती है, ताकि वह मध्यप्रदेश में बालिकाओं को इतना सशक्त बना कर यहां महिला हिंसा खत्म कर सके। मना को यह प्रेरणा मना के कोच रितेश तिवारी से मिली और इस काम को कैसे करना है ये सारी चीजें हरदा सिनर्जी संस्थान से मिली। मना को एक रोल मॉडल बनाने में, कोच रितेश तिवारी, सिनर्जी संस्थान से विमल जाट, अजय पंडित, विष्णु जैसवाल और यूनिसेफ से अनिल गुलाटी सर का विशेष योगदान है।

नवदुनिया | भोपाल, शुक्रवार 01 नवंबर 2019 | **हरदा जिला**

अलामपुर की मना मंडलेकर को दो वर्षों में मिले 3 अवार्ड, सचिन तेंदुलकर के साथ मंच कर चुकीं साझा

35 हजार युवतियों को मार्शल आर्ट की ट्रेनिंग देकर बनाया आत्मनिर्भर

एक नजर

इस तरह हुई शुरुआत

लड़कियां को आत्मनिर्भर बनाने दे रहीं प्रशिक्षण

आत्मनिर्भर बनाने की कहानी एक नजर में...

सचिन तेंदुलकर ने अपनी टी-शर्ट दी थी उपहार में

पटेल की जयंती पर एकता के लिए लगाई दौड़

सीएमओ व स्टाफ को बंधक बनाने...

दैनिक भास्कर

यूथ गेम में अमीषा ने जीता कांस्य पदक

टिमरनी| गुवाहाटी में खेलो इंडिया यूथ गेम 2020 की जूडो स्पर्धा में नगर की कराते खिलाड़ी अमीषा काले ने अंडर 21 उम्र में 78 किलो वर्ग में कांस्य पदक जीता। स्पर्धा 13 व 14 जनवरी को संपन्न हुई। अमीषा मप्र की ओर से 8 जनवरी को गुवाहाटी पहुंची थी। उसने तमिलनाडु की देवदर्शनी को हराकर वह पदक हासिल किया है।

पत्रिका 2/4

राज्य स्तरीय फ्री स्टाइल तैराकी स्पर्धा के लिए सुनील का चयन

टिमरनी. कराते खिलाड़ी सुनील ने आलमपुर गांव की नदी में तैरना सीखा और पहली बार पिछले माह जिला स्तरीय शालेय तैराकी प्रतियोगिता में शामिल होकर पहला स्थान प्राप्त किया। संभाग स्तरीय प्रतियोगीता में भी सुनील ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। उसका चयन भोपाल में राज्यस्तरीय शालेय तैराकी प्रतियोगिता के लिए हुआ है। कराते प्रशिक्षक रितेश तिवारी ने बताया के तिनका सामाजिक संस्था के खिलाड़ी कराते के साथ ही दौड़, ऊंची कूद, लंबी कूद आदि विधाओं में भी प्रतिभा दिखा रहे हैं।

एक दिवाली ऐसी भी • तिनका संस्था ने आमलपुर में बांटीं जरूरत की सामग्री, उपहार पाकर खिले बच्चों के चेहरे

गरीब बच्चों को मिठाई, स्कूल बैग, कपड़े, चप्पलें बांटीं

भास्कर सं. | टिमरनी/आमलपुर

ब्लॉक की ग्राम पंचायत आमलपुर में मंगलवार को तिनका सामाजिक संस्था के कराते खिलाड़ियों ने दिलों की दिवाली नामक अभियान चलाया। गरीब बच्चों के साथ दीपावली मनाई। संस्था पिछले 8 वर्षों यह काम कर रही है। संस्था गांव के गरीब वर्ग के बच्चों को दीपावली पर्व पर उनकी जरूरत के हिसाब से सामग्री बांटती है। मिठाई, स्कूल बैग, कपड़े, चप्पलें दी गईं। एक-दूसरे को मिठाई खिलाकर दिवाली की शुभकामनाएं दीं। उपहार पाकर बच्चों के चेहरे खुशी से खिल उठे। नंदाप्रसाद मंडलेकर, पुलिस विभाग से किशन उइके, केवलराम ... बृज, कराते कोच रितेश तिवारी, मना मंडलेकर, अनिल ... राम्कुचे आदि मौजूद थे।

टिमरनी। उपहार पाकर खुशी जताते बच्चे।

गेरू, खड़ी से आंगन में बनाए मांडने, आज होगी लक्ष्मीपूजा

आज शुभ मुहूर्त में होगी मां लक्ष्मी की पूजा

पूरा सच, बेहिचक

प्रदेश टुडे

PRADESHTODAY.COM

WhatsApp Edition

पीएम मोदी तक पहुंची मना मंडलेकर की कहानी, मन की बात में किया ट्वीट

टिमरनी। अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर खिलाड़ियों को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने एक और खुशी का पल दिया है। टिमरनी कराटे खिलाड़ी तिनका सामाजिक संस्था की सचिव मना मंडलेकर का फोटो ट्विटर पर मन की बात में शेयर की प्रधानमंत्री ने दूसरी बार टिमरनी खिलाड़ी का फोटो शेयर किया। मना की कहानी में लिखा है कि हरदा जिले में 45 स्थानों पर 6400 लड़कियों के साथ रोजाना आत्मरक्षा के गुर के साथ उन्हें लीडर शिप लैंगिक समानता, महिला हिंसा के खिलाफ तैयार कर और स्कूल से जोड़ने जैसे सामाजिक कार्य करती है। इसके लिए मना को कई सारे अवार्ड मिल चुके है। टिमरनी कराटे प्रशिक्षक रितेश तिवारी ने बताया मना को एक अवार्ड सचिन तेंदुलकर ने अपनी 10 नंबर की जर्सी दी है। ताकि वह अपने लक्ष्य की ओर लगातार बढ़ती रहे। इसके पूर्व मना के लिए मप्र के पूर्व सीएम शिवराज सिंह चौहान ने भी ट्वीट किया था। मना का सपना अपने जिले को स्त्री हिंसा से मुक्त ...ना एवं लैंगिक समानता को बनाए रखने का लक्ष्य है। इस अवसर पर संभाग आयुक्त रजनीश ...तव, हरदा कलेक्टर विश्वनाथन एवं डिप्टी कलेक्टर अंकिता त्रिपाठी आदि ने बधाई दी।

फेड कप टेनिस: भारत ने रचा इतिहास, पहली बार प्ले-ऑफ में जगह बनाई

मना ने जीता साढ़े सात लाख का स्टार्टअप लोकेश ने रजत, ज्ञानेन्द्र ने जीता कांस्य पदक

टिमरनी। नवदुनिया न्यूज

टिमरनी के तिनका सामाजिक संस्थान व कराटे परिवार के खिलाड़ियों ने पिछले तीन दिन में तीन बड़ी उपलब्धि हासिल की हैं। ...

टिमरनी की मना मडलेकर पुणे में साढ़े सात लाख का स्टॉर्टअप जीतने के बाद ट्रॉफी के साथ।

तीसरी उपलब्धि मना के नाम

तिनका सामाजिक संस्थान व कराटे परिवार के खिलाड़ी देश भर में चमके

लोकेश ने फ्रांस के प्लेयर को हराकर जीता रजत पदक, फाइनल में हारे